Ressort: Entertaiment

Gwyneth Paltrow setzt beim Abnehmen auf persönliche Trainerin

Los Angeles, 12.12.2012, 07:58 Uhr

GDN - US-Schauspielerin Gwyneth Paltrow setzt beim Thema Abnehmen und Fitness vor allem auf ihre persönliche Trainerin Tracy Anderson. "Ab der ersten Sekunde war sie die treibende Kraft", sagte die 40-Jährige dem Magazin "Redbook".

So half die Fitness-Trainerin Paltrow im Jahr 2010 etwa dabei, nach ihrer Rolle im Film "Country Strong" wieder zehn Kilo abzunehmen. Andersons zielgerichteter Fitness-Ansatz habe Paltrow auch mehr Selbstvertrauen eingeflößt. "Er bewirkte Wunder in meinem Leben und meinem Sex-Leben", so die Schauspielerin. Mit ihrem Ehemann, dem Coldplay-Sänger Chris Martin, hat Paltrow eine acht Jahre alte Tochter und einen sechsjährigen Sohn.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-3996/gwyneth-paltrow-setzt-beim-abnehmen-auf-persoenliche-trainerin.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619