

Ressort: Entertainment

Kesha trainiert viel für ihre Konzerte

Los Angeles, 19.06.2013, 08:50 Uhr

GDN - Die US-Sängerin Kesha trainiert nach eigener Aussage sehr viel für ihre Konzerte. "Ich möchte gut aussehen, wenn ich auf der Bühne vor Tausenden Leuten stehe", sagte die 26-Jährige dem US-Fitnessmagazin "Self".

Zusätzlich zu ihrem Work-out achte die gebürtige Kalifornierin auch auf ihre Mahlzeiten. "80 Prozent der Zeit passe ich auf, wie viel ich zu mir nehme und esse Gemüse und mageres Eiweiß. Die anderen 20 Prozent tue ich, was ich möchte." Ihr Image eines Party-Girls weist Kesha zurück. "Die Leute denken, ich säße den ganzen Tag herum und würde Whiskey trinken, aber ich könnte nicht drei Monate lang auf Tour sein, wenn ich jede Nacht betrunken wäre."

Bericht online:

<https://www.gemandailynews.com/bericht-16135/kesha-trainiert-viel-fuer-ihre-konzerte.html>

Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:

United Press Association, Inc.
3651 Lindell Road, Suite D168
Las Vegas, NV 89103, USA
(702) 943.0321 Local
(702) 943.0233 Facsimile
info@unitedpressassociation.org
info@gna24.com
www.gna24.com